

# Fiche d'inscription pour le Week-end multi-ateliers

Prénom, nom .....

Adresse, CP, commune .....

Mail .....

Téléphone .....

Date de naissance .....

Personne (no.) à contacter en cas d'urgence .....

Avez-vous des problèmes de santé, de mobilité? .....

Suivez-vous un traitement, prenez-vous des médicaments? .....

Quelle est votre expérience avec le yoga / cheval / développement personnel / constellations familiales?

Qu'est-ce qui vous motive pour participer à ce weekend? .....

Vous aimeriez encore rajouter quelque chose sur vous? .....

Je souhaite m'inscrire pour:

<input type="checkbox"/> 6 janvier	<input type="checkbox"/> 7 janvier	<input type="checkbox"/> 8 janvier C /* R	<input type="checkbox"/> diner samedi	<input type="checkbox"/> 1 nuit <input type="checkbox"/> 2 nuits
<input type="checkbox"/> 3 mars	<input type="checkbox"/> 4 mars	<input type="checkbox"/> 5 mars C /* R	<input type="checkbox"/> diner samedi	<input type="checkbox"/> 1 nuit <input type="checkbox"/> 2 nuits

\*Merci de préciser si vous voulez participer en tant que constellant ou représentant

Je déclare participer sous ma propre responsabilité.

Fait le ..... à ..... Signature .....

# Programme et informations supplémentaires sur le Week-end multi-ateliers

## Vendredi

19h30 **Cercle de femmes en Danse Intuitive** dans l'énergie de la Pleine Lune avec Murielle Gomes, à la salle des fêtes de Montamat. Apéro dinatoire partagé.

Tarif libre et conscient, à partir de 5€.

## Samedi

8h30 **Séance de yoga (tout niveau)** avec Magali Cannavale.

10h00 café, petit-déjeuner

11h00 **Promenade et pause méditation en nature** avec Nynke et ses petits chevaux.

13h00 déjeuner, panier partagé

14h30 **Atelier créatif vision board**: créer un tableau de visualisation pour poser tes intentions, afin d'attirer ce que tu souhaites pour la nouvelle année.

17h00 **Cercle de tambours**: atelier Vibrason avec Carole Raguenet.

20h00 dîner végétarien

Tarif 95€ pour la journée, dîner 15€.

## Dimanche

9h00 **Constellation familiales** avec Frédérique Groffe à la salle des fêtes de Montamat.

13h00 déjeuner, panier partagé

14h30 **Constellation familiales** deuxième partie.

17h00 **FIN**

Tarif 80€ pour un constellant, 30€ pour un représentant.

**Lieu** Nynkéqui / Gîte Micalon, En Micalon 1, 32220 Gaujac & Salle des fêtes de 32220 Montamat.

**Tarif** programme complet du vendredi 19h30 au dimanche 17h: pour constellant 175€, représentant 120€.

**Séjour** Thé, tisane, café et collations sont compris. Pour l'apéritif dinatoire (vendredi) et les repas de midi chacun amène un plat à partager. Le dîner du samedi soir: 15€.

Chambre partagée (lits simples): 1 nuit 40€, 2 nuits 60€. Chambre individuelle (limité): 1 nuit 65€,

2 nuits 100€. Petit-déjeuner et draps compris. Règlement de l'hébergement et du repas en espèces svp.

**Nombre de participants** 10 personnes maximum, 5 minimum.

**A prévoir** Votre bouteille d'eau, un calepin et stylo. Pour chaque repas de midi un plat à partager.

Pour le yoga et les cercles: des vêtements amples, leggings/pantalon de jogging, chaussettes chaudes, un zofu et petit plaid. Pour la promenade: des vêtements adaptés à la météo qui résistent aux câlins des poneys, chaussures solides ou bottes de pluie. Pour l'atelier créatif: un magazine qui vous parle (à découper).

Merci de retourner la fiche d'inscription à l'adresse ci-dessous, avec l'acompte de 30% (après discussion).

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions. Namasté, à bientôt!



Nynke HUIJZER • En Micalon 1 • 32220 Gaujac • tél. 06 72 36 24 20 • SIRET 82399265600012

[nynkequi@orange.fr](mailto:nynkequi@orange.fr) • <https://nynkequi.com> • [www.gite-micalon.fr](http://www.gite-micalon.fr)