

Informatie en inschrijving paardencoachweek 29 april - 6 mei 2023

## Puur met Paarden in de stille Gascogne

### Praktisch

- Aankomst: zaterdag vanaf 16 uur. Graag tijdig even doorgeven of je die avond mee-eet.  
Vertrek: de zaterdag erop na het ontbijt.
- We halen deelnemers op van vliegveld Blagnac in Toulouse. Overleg en afstemming van de vluchttijden is dus zinvol voordat je boekt. Je kan ook op eigen gelegenheid van het treinstation in Toulouse naar ons toekomen: met de [trein naar L'Isle-Jourdain](#), óf met de [bus naar Lombez](#). Daar word je dan opgehaald.
- Het programma begint zaterdagavond en eindigt op vrijdagavond.
- Plaats: Nynkéqui / Gîte Micalon, En Micalon 1, 32220 Gaujac, Frankrijk.

### Meenemen

In het voor- en najaar kan het hier korte-broeken-weer zijn, maar ook nat en fris. Neem kleding mee voor beide gevallen. In alle seizoenen, ook in de zomer: comfortabele kleren (yoga) en slippers, warme sokken of pantoffels voor in huis. Voor de sessies en wandelingen met de paarden: stevig schoeisel & kleding die bestand is tegen paardenknuffels en ruig terrein. Verder: een schrijfboekje en naar wens je eigen yogamateriaal, teken- en/of schildermateriaal, ...

### Wat je krijgt

Het verblijf: 7 overnachtingen in een comfortabele kamer (incl. beddengoed en handdoeken), alle maaltijden, dranken en snacks ter plaatse. De transfer van en naar het vliegveld, station L'Isle-Jourdain of Lombez. Het programma zoals het op onze websites voor deze retraite vermeld staat.

### Wat je geeft

De prijs voor deze retraite **Puur met Paarden in de stille Gascogne** is € 1025.

Voor een eenpersoonskamer rekenen we een toeslag van €150 en wordt de weekprijs € 1175.

Voor de warme maaltijden hebben we een kok, maar een **helpend handje** bij het tafeldekken en afruimen wordt gewaardeerd, evenals bij de verzorging van de paarden.

**Voor eigen rekening** komen de reis en consumpties bij evt. uitjes.

### De betaling kan in gedeeltes

1. Bij inschrijving vragen we een **aanbetaling** van € 400 op rekening van C. Huijzer, IBAN: FR7613135000800800440695785. Graag per direct; zodra de aanbetaling en dit formulier binnen zijn is je inschrijving compleet.
2. Een **2e betaling** van resp. € 475 (gedeelde kamer) en € 625 (eenpersoonskamer) op rekening IBAN: NL67INGB0005337791 van C.A.P. Groenewegen. Uiterlijk 18 maart, dus 6 weken voor de startdatum van de week.
3. Het **resterende** bedrag van € 150 graag contant betalen bij aankomst.

### Annuleringsvoorwaarden

Bij annulering door de deelnemer krijgt deze de aanbetaling niet terug, het bedrag blijft staan voor een andere cursusweek/retraite van Nynkéqui. Voor de 2e betaling, die 6 weken voor aanvang gedaan dient te zijn, geldt: annuleer je hierna nog, dan wordt dit bedrag niet gerestitueerd. Wel blijft de eerste aanbetaling staan voor een andere week.

Bij voortijdig verlaten van de cursusweek/retraite vindt er geen enkele restitutie plaats.

Moet er, op welk moment ook, geannuleerd worden **als gevolg van Covid-maatregelen**, dan wordt het gehele bedrag op verzoek gerestitueerd.

We adviseren je om een annulerings- en reisverzekering af te sluiten.

Wil je het derde blad invullen en dan scannen & mailen of fotograferen & app-en?

We nemen enige tijd na ontvangst contact met je op voor een kort intakegesprek.

Mocht je verder nog vragen hebben, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen.

Hartelijke groet en graag tot ziens op Micalon!

Nynke Groenewegen (tel. +33 6 72 36 24 20 )

en Maaïke Goedhart-de Hoop (06 14 81 57 36)



En Micalon 1  
32220 Gaujac, Frankrijk

[nynkequi@orange.fr](mailto:nynkequi@orange.fr)  
tel. +33 6 72 36 24 20

[nynkequi.com](http://nynkequi.com)  
[www.gite-micalon.com](http://www.gite-micalon.com)

## Inschrijfformulier

Ik schrijf me in voor de retraite Puur met Paarden van 29 april tot 6 mei 2023.

Naam:

Adres, postcode, plaats:

Mailadres:

Telefoon:

Telefoonnummer contactpersoon i.g.v. nood:

Geboortedatum:

Opleiding:

Beroep:

Gezinssituatie:

- ik wil gegarandeerd een eenpersoonskamer
- voorkeur voor eenpersoonskamer, indien niet meer beschikbaar dan een gedeelde kamer
- ik wil een gedeelde kamer

Hoe is je gezondheid?

Gebruik je medicatie?

Heb je voedingswensen /allergieën of intoleranties waar we rekening mee kunnen houden?

Heb je ervaring met paarden, paardencoaching, ander werk op gebied van persoonlijke of spirituele ontwikkeling, yoga?

Wat is je motivatie om deel te nemen aan deze week?

Is er verder nog iets dat je over jezelf wil toevoegen?

Ik verklaar hierbij, mij bewust te zijn dat ik op eigen verantwoording deelneem aan de week.

Datum

Handtekening